

SYMPOSIUM

'DE TOEKOMST VAN DE PSYCHOLOOG'

Nieuwe trends en innovaties op vlak van
mentale gezondheid en
geestelijke gezondheidszorg

KEYNOTES

Prof. Dr.
Bruce Wampold

(University of Wisconsin –
Madison, USA)

Prof. Dr.
Philippe Delespaul

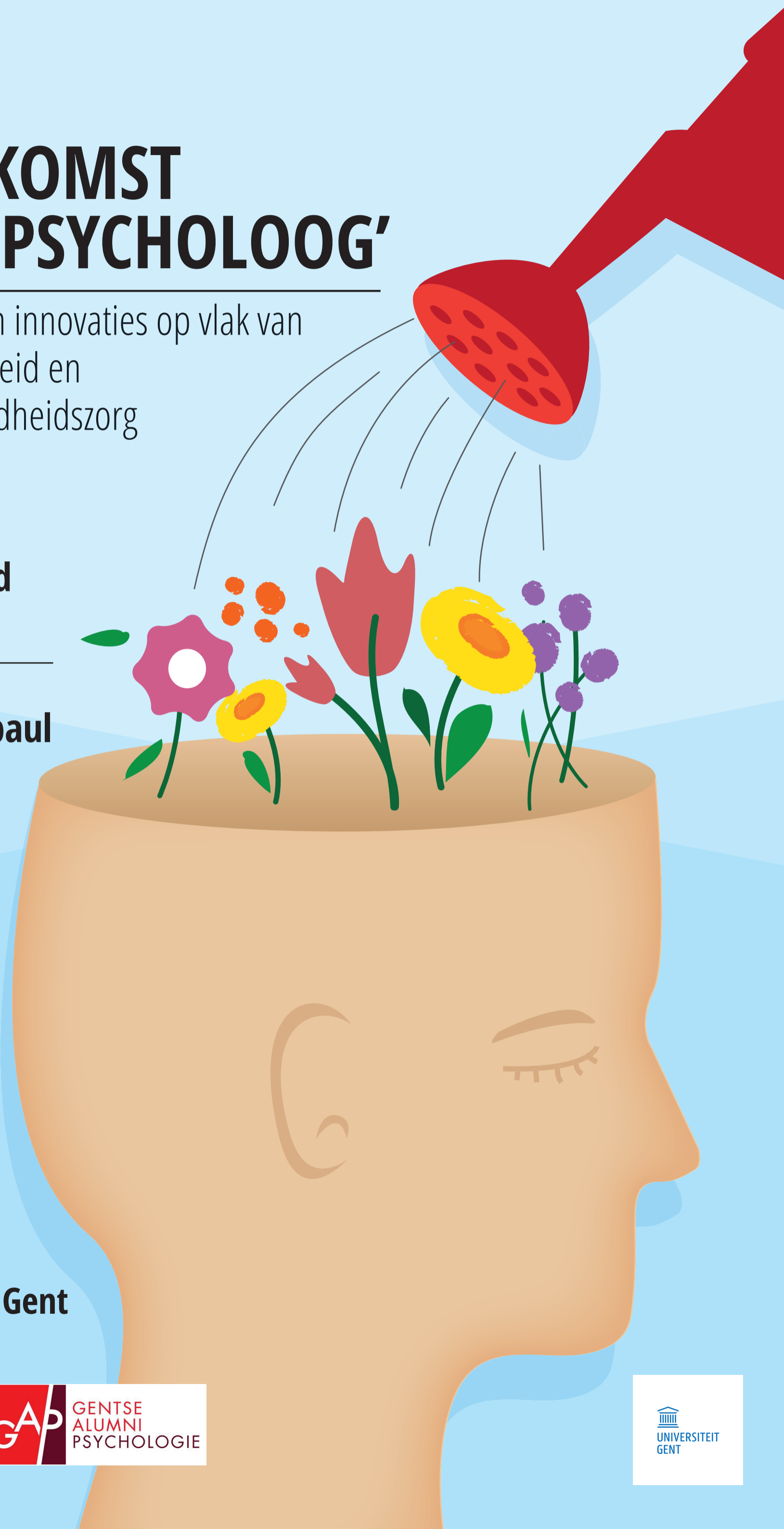
(Professor Innovations in
Mental Health)

Inschrijven
en info
via [website](#)

**VRIJDAG
7 OKTOBER**

LOCATIE

**Aula UGent
Voldersstraat 9, Gent**



'DE TOEKOMST VAN DE PSYCHOLOOG?'

Diverse maatschappelijke evoluties bepalen de toekomst van het beroep van psycholoog. We hebben nood aan kennis uit zowel praktijk als onderzoek om de geestelijke gezondheid van burgers, in al hun diversiteit, optimaal te kunnen versterken. Recente wetenschappelijke en toegepaste inzichten kunnen psychologen helpen om een 'evidence-based' praktijk vorm te geven. Dit kan onder andere door gebruik te maken van onderbouwde eHealth instrumenten, door te investeren in de therapeutische relatie en door rekening te houden met de specifieke noden van personen die zich aanmelden met een hulpvraag. Ook de maatschappelijke en sociale context waarin psychologen en cliënten zich bevinden speelt een cruciale rol.

Tijdens deze studiedag besteden we aandacht aan nieuwe trends en innovaties op vlak van geestelijke gezondheid en geestelijke gezondheidszorg (GGZ). We bieden boeiende presentaties over het huidige GGZ aanbod, besteden in het bijzonder aandacht aan de mentale gezondheid van jongeren en ouderen, en staan stil bij het thema van herstelgerichte zorg en psychose. Onderzoekers, psychologen, lokale en internationale experts krijgen het woord. Een niet te missen evenement voor gezondheidsprofessionals, onderzoekers en iedereen met interesse in mentale gezondheid!!

PRAKTISCH

Wanneer: Vrijdag 7 oktober

Locatie: Aula, Volderstraat 9, 9000 Gent.

Inschrijven is gratis maar verplicht en kan via:

<https://webappsx.ugent.be/eventManager/events/toekomstpsycholoog>

Organisatie: het IDC consortium PSYNC 'Samenwerken voor Mentale Gezondheid' (UGent) in samenwerking met de Gentse Alumni Psychologie en het IDC consortium GRAY.



PROGRAMMA

9u30	Onthaal
10u	Introductie door Prof. Dr. Ann Buysse: hoe ziet UGent de psycholoog van de toekomst?
10u15	Prof. Dr. Bruce Wampold: Mental Health Services: At a (Technological) Crossroads
11u15	Q & A
11u30	Parallelsessie 1
13u	Lunch
14u	Parallelsessie 2
15u30	Koffiepauze
16u	Prof. Dr. Philippe Delespaul: op zoek naar de kern van het vak van klinische psycholoog
17u	Q & A
17u15	Receptie

HOOFDSPREKERS

Mental Health Services: At a (Technological) Crossroads

Door: Prof. Dr. Bruce E. Wampold, Ph.D. (University of Wisconsin—Madison and Skillsetter.com)



We live in a technological world, much of it guided by artificial intelligence, machine learning, and big data. On the other hand, mental health services, particularly psychotherapy, is essentially a social healing practice, dependent on the relationship between the clinician and the patient. Not surprising, technology is invading the mental health space, often to the detriment of patients and their clinicians. Some mental health startups are valued in excess of 1 Billion Euros, but that does not imply that such enterprises are improving mental health care. In fact, mental health services are treated in many markets as a commodity. On the other hand, there are innovative electronic platforms that utilize knowledge about how mental health services produce benefits. Differentiating ineffective, commoditized electronic platforms and innovative, science grounded platforms are discussed.

Conflict of Interest Statement: Bruce Wampold consults with and in some instances had equity interest in several mental health tech companies.

Op zoek naar de kern van het vak van klinische psycholoog

Door: Prof. Dr. Philippe Delespaul (Professor Innovatie in de GGZ — Psycholoog)

We zijn allemaal hulpverleners en we hebben voor dit vak gekozen om mensen die psychisch lijden te helpen. Hierin zijn we wisselend succesvol. Maar wat buiten discussie staat is dat psychisch lijden, spijs al onze inzet, over de jaren niet verminderd is — volgens sommigen zelfs toeneemt. Wat is de ambitie van de nieuwe GGZ en wat kunnen we doen om deze ambitie te realiseren? Er zijn twee belangrijke redenen waarom we in de GGZ falen: 1) we zijn vergeten wat de aard is van psychisch lijden (en om goede reden) en 2) we zijn vergeten, als psychologen, wat de kern van ons vak is. In deze presentatie gebruiken we de methode van meta-kennis om te verkennen wat ertoe doet in de GGZ en wat we zouden kunnen doen om een meer ambitieuze ambitie voor de sector waar te maken. En psychologen hebben hierin een centrale rol.



PARALLELSESSIES

11u30-13u: Parallelsessie 1

Streven naar een performante en menselijke geestelijke gezondheidszorg

- De therapeutische relatie als hefboom in psychotherapeutische interventies (Dr. Els Heene, UGent)
- Hoe technologie mentale zorg kan ondersteunen (Dr. Nele Stinckens, Quality In Treatment & KU Leuven)
- Een sociologische blik op mentale gezondheid: tussen psychiatrische epidemiologie en theorieën over maatschappelijk onbehagen (Prof. Dr. Piet Bracke, UGent)
- Public mental health: betere data voor een betere zorg (Prof. Dr. Kris Van den Broeck, UAntwerpen)



Dr. Els Heene



Dr. Nele Stinckens



Prof. Dr. Piet Bracke



Prof. Dr. Kris Van den Broeck

Interventies voor een betere mentale gezondheid van ouderen

- Informatieverwerking en emotieregulatie bij ouderen (Prof. Dr. Rudi De Raedt, UGent)
- Ouderen in therapie: nieuwe trends in de praktijk (Luc Van de Ven, UPC KU Leuven)
- Gezond ouder worden: de rol van lichaamsbeweging voor gezonde hersenen (Prof. Dr. Greet Cardon, UGent)
- Psychische noden en veerkracht bij ouderen (Charlotte Brys, klinisch psycholoog & gerontoloog bij Chartoloog)



Prof. Dr. Rudi De Raedt



Luc Van de Ven



Prof. Dr. Greet Cardon



Charlotte Brys

14-15u30: Parallelsessie 2

De mentale gezondheid van jongeren: veerkracht en kwetsbaarheid

- Emotieregulatie en transdiagnostisch werken met jongeren (Prof. Dr. Caroline Braet, UGent)
- Innovatieve interventies voor psychische aandoeningen bij jongeren (Prof. Dr. Inez Germeys, KU Leuven)
- Jongeren, hun mobieltje en mentaal welzijn (Prof. Dr. Mariek Vanden Abeele, UGent)
- Omgaan met zelfverwonding bij jongeren (Prof. Dr. Imke Baetens, VUB)



Prof. Dr. Caroline Braet



Prof. Dr. Inez Germeys



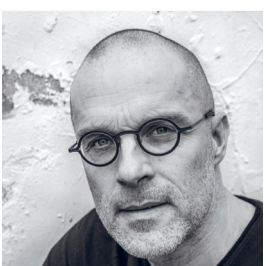
Prof. Dr. Mariek
Vanden Abeele



Prof. Dr. Imke Baetens

Herstelgerichte zorg & psychose

- Waarom een psychose niet zo gek is (Prof. Dr. Stijn Vanheule, UGent)
- De mentale gezondheid van mensen in maatschappelijk kwetsbare situaties (Prof. Dr. Stijn Vandeveld, UGent)
- Psychose bij jongeren (Mariska Christianen, UPC KU Leuven)
- Soteria: een alternatief voor een psychiatrische ziekenhuisopname (Ludi Van Bouwel, UPC KU Leuven, campus Kortenberg, ISPS)



Prof. Dr. Stijn Vanheule



Prof. Dr. Stijn Vandeveld



Mariska Christianen



Ludi Van Bouwel